

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung und auch das richtige Maß an Bewegung wichtige Themen für Sie sind.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten.

Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 13. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre

Dr. med. Cathérine Hollerbach

Janina Buchowski,  
Zentrale Koordinatorin der Organkrebeszentren, AKH Celle

Liane von Hoff  
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat** um **17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,  
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist erforderlich.**

Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand  
in enger Zusammenarbeit von

Allgemeines Krankenhaus Celle

Dr. M. Berghorn, Frauenklinik  
Dr. J. Müller, Urologie  
Dr. L. Goldberg, Pneumologie  
PD Dr. J. Hartmann, Allgemeinchirurgie  
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

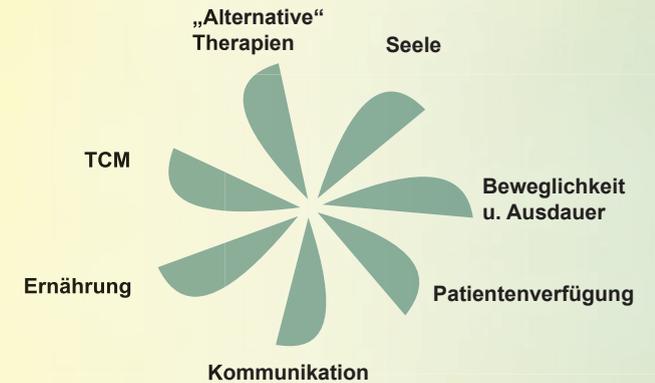
**Onkol. Schwerpunktpraxis,**  
Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer

Onkologisches Forum Celle, Dr. G. Molsen



**AKH CELLE**

## Vortragsreihe 2023 für Patienten mit Tumorerkrankungen



Fritzenwiese 117, 2.OG  
29221 Celle

Telefon: 05141 2196600

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



**Onkologisches Forum Celle e.V.**  
Krebsberatungsstelle • Ambulanter Palliativdienst

*Wir machen manches leichter*

# Vortragsreihe für Patienten mit Tumorerkrankungen

HDE-14109

Unsere Referenten	Unsere Termine	Themen der Vorträge
<b>Kerstin Hägerling</b> Dipl. Ökotrophologin, Diätassistentin, Ernährungstherapie Onkologie	<b>25. Januar 2023</b>	<b>Ernährung bei Krebserkrankungen</b> In diesem Vortrag gibt es Informationen und Hilfestellungen rund um das Thema Ernährung bei Krebs. Die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse werden ebenso berücksichtigt, wie auch Mangelernährung, „Krebsdiäten“ und Superfoods.
<b>Nina Graap</b> Rechtsanwältin	<b>22. Februar 2023</b>	<b>Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</b> Von mir erfahren Sie, was bei der Erstellung zu beachten ist und wie Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung im Ernstfall weiterhelfen können - damit Angehörige und Ärzte wissen, was zu tun ist.
<b>Dr. med. Cathérine Hollerbach</b> Fachärztin für Allgemeinmedizin und Palliativ-medicin	<b>29. März 2023</b>	<b>Komplementäre (ergänzende) Medizin</b> Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien auch nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.
<b>Sonja Hammer / Katharina Jördens</b> Onkologische Fachkrankenschwestern AKH	<b>26. April 2023</b>	<b>Umgang mit Nebenwirkungen der Chemotherapie</b> Wir geben eine Orientierung, welche Gegenmaßnahmen bei Hautveränderungen, Durchfall, Haarausfall und anderen Nebenwirkungen zur Verfügung stehen. Wirkung von Chemotherapie. Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
<b>Daniela Horn</b> Fachkrankenschwester für onkologische Pflege und Palliative Care  Onkologisches Forum Celle e.V	<b>31. Mai 2023</b>	<b>Ein letzter Wunsch: zu Hause bleiben!</b> Der Ambulante Palliativdienst des Onkologischen Forums setzt sich täglich für diesen Wunsch ein. Mit einer schweren Erkrankung zu Hause leben - und zu Hause sterben können. Wir informieren Sie an diesem Abend über die individuelle, palliative Begleitung durch den Ambulanten Palliativdienst und sprechen über die Möglichkeiten, diesen Wunsch zu erfüllen. Was können wir tun? Was ist jetzt wichtig?
<b>Claudia Gehring</b> Diplomsportlehrerin, AKH Celle	<b>28. Juni 2023</b>	<b>Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele</b> In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können und Ihnen werden darüber hinaus wichtige Hinweise zum Training bei speziellen Krebserkrankungen gegeben.
<b>Matthias Richter</b> Oberarzt für Thoraxchirurgie, AKH Celle	<b>26. Juli 2023</b>	<b>Moderne Diagnostik und Therapie des Lungenkrebses</b> Es werden die moderne Diagnoseverfahren sowie Therapiemöglichkeiten der häufig auftretenden Lungenkrebskrankung vorgestellt. Hierbei wird auch auf die Ursachen und einer möglichen Vorbeugung eingegangen. Die Therapie bei Lungenkrebs wird hinsichtlich der bekannten Methoden Chemotherapie, Bestrahlung und Operationen erläutert. Insbesondere wird die Immuntherapie dargestellt, welche in den letzten Jahren zu einer deutlichen Verbesserung der Therapieoptionen geführt hat.
<b>Dr. med. Stefan Hoffner</b> Oberarzt der Allgemeinchirurgie, AKH Celle	<b>30. August 2023</b>	<b>Aktuelles zum Bauchspeicheldrüsenkrebs</b> Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Bauchspeicheldrüsenkrebskrankungen gegeben.
<b>Dr. med. Michael Varvenne</b> Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie	<b>27. September 2023</b>	<b>Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien</b> Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
<b>Dr. med. Hue-Linh Trang</b> TCM-Ärztin, AKH Celle	<b>25. Oktober 2023</b>	<b>Traditionelle Chinesische Medizin als Begleittherapie in der Onkologie</b> In meinem Vortrag werden die palliativen Versorgungsmöglichkeiten unter Einsatz von Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungstherapie und Qigong vorgestellt.
<b>Karina Lückingsmeier</b> Rehabilitationspsychologin (M. Sc.) Psychoonkologin in Ausbildung Onkologisches Forum Celle e.V.	<b>29. November 2023</b>	<b>Fatigue – mehr als nur Müdigkeit</b> Zu den besonderen Auswirkungen von Krebserkrankungen zählt die Tumormüdigkeit, auch tumorassoziiertes Fatigue-Syndrom genannt. Fatigue benennt eine Reihe von Symptomen, die weit über die vielen Menschen bekannte «Müdigkeit» hinausgeht. Der Vortrag gibt einen Überblick über das Erscheinungsbild der Erkrankung und die Möglichkeiten der Therapie aus psychoonkologischer Perspektive.

Die Vorträge finden am **letzten Mittwoch im Monat (außer im Juli)** um 17:00 Uhr statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V., Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – **eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Parkmöglichkeiten in der Nähe:**

Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring