

Betroffene, Angehörige  
und Interessierte  
sind bei uns:

**Herzlich Willkommen!**



Wir danken für die

freundliche Unterstützung:

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe / BPS

Regionalverband Prostatakrebs Selbsthilfe

Niedersachsen/Bremen e.V.

MehrGenerationenHaus

Onkologisches Forum Celle e. V.

Sport-Kneippverein Celle e. V.

Gemeinschaftsförderung der gesetzlichen

Krankenkassen in Niedersachsen / GKV

und allen die uns mit Ihrem Engagement

geholfen haben



[www.nio-niedersachsen.de](http://www.nio-niedersachsen.de)

... auf einem guten Weg -  
für mehr Männergesundheit

[www.prostatakrebs-celle.de](http://www.prostatakrebs-celle.de)

**Ansprechpartner:**

**Rüdiger Beins**

**Telefon: 05084 / 400 52 75**

**Mail: [r.beins@gmx.net](mailto:r.beins@gmx.net)**

**Jürgen Sadogierski**

**Mobil: 0157 319 252 95**

**Mail: [psc.juergen@web.de](mailto:psc.juergen@web.de)**

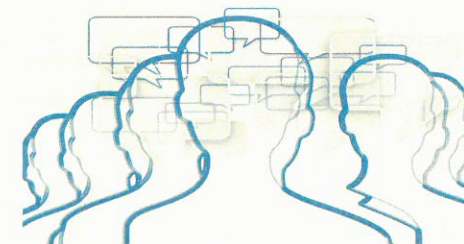
**In Corona-Zeiten finden unsere Treffen  
per Telefonkonferenz statt.  
Einzelheiten bitte erfragen.**

# Prostata - Erkrankung

... was nun ?

... wenn Sie Gespräche  
mit Männern wünschen  
die auch betroffen sind  
die zuhören können  
die Rat und Hilfe geben

... dann sind wir für Sie da



**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe  
Celle**

Treffen

jeden 2. Dienstag im Monat  
um 19 Uhr ★

**MehrGenerationenHaus  
Fritzenwiese 46 - 29221 Celle**

## Die Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Celle

ist ein Zusammenschluss von  
Männern mit Prostatabeschwerden  
und Prostatakrebs.

Wir sprechen über verschiedene  
Diagnose- und Therapieverfahren  
der Schulmedizin, beziehen aber  
auch Erkenntnisse aus naturheil-  
kundlichen Verfahren mit ein.

Wichtig sind uns der Erfahrungsaustausch, die gegenseitige Unterstützung, sowie der offene und gleichzeitig vertrauensvolle Umgang miteinander.

Zur Förderung der körperlichen Fitness – speziell um mit den Herausforderungen durch die Erkrankung umgehen zu können, bieten wir ein Beckenboden- und Rückentraining an.

## Wir bieten Informationen ...

- >> zu unterschiedlichen  
Operationsformen
- >> zu verschiedenen Arten  
der Bestrahlung
- >> zu anderen lokalen Therapien
- >> zu medikamentösen  
Behandlungen
- >> in welchen Fällen  
„abwarten und beobachten“  
vertretbar ist
- >> zu den jeweiligen  
Nebenwirkungen verschiedener  
Behandlungsmöglichkeiten

Orientierung geben die  
S3-Patientenleitlinien,

die Broschüren erhalten Sie bei uns.

Im Internet unter  
[www.leitlinienprogramm-onkologie.de](http://www.leitlinienprogramm-onkologie.de)

## Unsere Erfahrung ...

Das Prostatakarzinom ist in der Regel ein langsam wachsender Tumor. In den meisten Fällen gibt es somit keine Notwendigkeit zu schnellen Entscheidungen; jede Überdiagnostik und Übertherapie sollte daher vermieden werden.

Wesentliche Entscheidungen über Therapien und Nachsorge treffen die Betroffenen als mündige Patienten dann auf der Grundlage ihres erworbenen Wissens gemeinsam mit dem behandelnden Arzt. "Der Arzt ist der Experte für die medizinische Behandlung. Wir wollen etwas dafür tun unsere eigene Gesundheit und Lebensqualität zu erhalten."

Neben unseren Gruppengesprächen stehen wir auch für Einzelgespräche gerne zur Verfügung.

Wir laden Sie zu unseren Treffen ein und freuen uns auf Sie!