

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung, das richtige Maß an Bewegung und auch Sexualität wichtige Themen für Sie sind. Aufgrund der großen Nachfrage wird das Thema „Achtsamkeit“ erneut von Frau Flockemann vorgestellt.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten. Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 6. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Ihre



Dr. med. Cathérine Hollerbach



Janina Buchowski  
Zentrale Koordinatorin  
Allgemeines Krankenhaus Celle



Dr. med. Holger J. Barenthin  
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Dienstag im Monat (außer im Mai) um 17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,  
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand  
in enger Zusammenarbeit von



Allgemeines Krankenhaus Celle

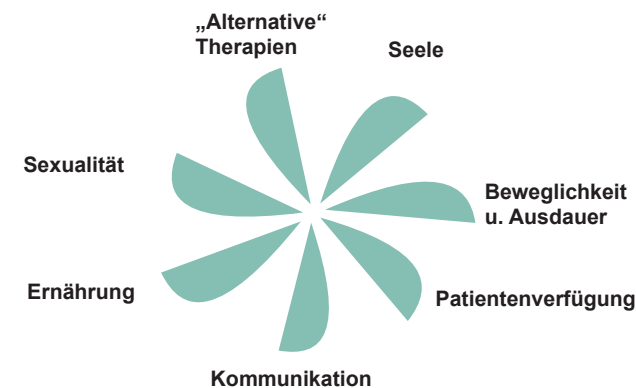
Dr. M. Berghorn, Frauenklinik  
Dr. J. Miller, Urologie  
Dr. P. Hannemann, Pneumologie  
PD Dr. J. Hartmann, Allgemeinchirurgie  
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

**Onkol. Schwerpunktpraxis,**  
Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer  
**Lungenarztpraxis onkol. Schwerpunkt,** Dr. B.-W. Raack  
**Onkologisches Forum Celle,** Dr. M. Lux



**AKH CELLE**

## Vortragsreihe 2015 für Patienten mit Tumorerkrankungen



Fritzenwiese 117, 2.OG  
29221 Celle

Telefon: 05141 217766

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



**Onkologisches Forum  
Celle e.V.**

**Krebsberatungsstelle  
Ambulanter Palliativdienst**

Unsere Referenten	Unsere Termine 2015	Themen der Vorträge
<b>Marina Flockemann</b> Sozialpädagogin, Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	<b>27. Januar 2015</b>	<b>Stress bewältigen durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn</b> Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das darauf abzielt, die jedem Menschen innewohnenden gesundheitsfördernden Fähigkeiten und Kraftquellen zu entwickeln und zu stärken. Bei einer Krebserkrankung hilft es, belastende Gefühle und Gedanken oder schwierige Erlebnisse und Lebensumstände zu meistern.
<b>Dr. med. Cathérine Hollerbach</b> Ärztin, Ernährungsmedizinerin	<b>24. Februar 2015</b>	<b>Komplementäre (ergänzende) Medizin</b> Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.
<b>Dr. med. Michael Varvenne</b> Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	<b>31. März 2015</b>	<b>Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien</b> Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapien und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
<b>Dorothea Brockmann / Sonja Hammer</b> Onkologische Fachkrankenschwestern, AKH	<b>28. April 2015</b>	<b>Umgang mit Nebenwirkungen der Chemotherapie</b> Wir geben eine Orientierung, welche Gegenmaßnahmen bei Hautveränderungen, Durchfall, Haarausfall und anderen Nebenwirkungen zur Verfügung stehen.
<b>Dr. med. Ulrich Freund</b> Oberarzt der Gastroenterologie, AKH	<b>19. Mai 2015</b>	<b>Aktuelles zum Darmkrebs</b> Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Darmkrebserkrankungen gegeben. In diesem Rahmen wird das Darmkrebszentrum Celle vorgestellt.
<b>Helen Sonnenberg</b> Diätassistentin, Ernährungsteam, AKH	<b>30. Juni 2015</b>	<b>Ernährung</b> Eine ausgewogene Ernährung ist während und nach einer Krebstherapie von großer Bedeutung. Denn häufig entwickeln die Betroffenen eine Unterernährung. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie diese durch eine hochkalorische Ernährung verhindern können. Außerdem informiere ich Sie, welche Lebensmittel eine bessere Verträglichkeit bieten.
<b>Jana Czekay</b> Sozialpsychologin, Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e. V.	<b>28. Juli 2015</b>	<b>Leben mit Krebs - Seelische Bewältigung</b> Die Diagnose „Krebs“ stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Der Lebensmut und das Vertrauen in die eigene körperliche und seelische Stärke kommen ins Wanken. Wir zeigen wie wichtig es ist, Bewältigungsstrategien zu entwickeln.
<b>Dr. med. Frank-D. Dapper</b> Chefarzt Strahlentherapie, AKH	<b>25. August 2015</b>	<b>Wirkung von Strahlentherapie</b> Wir informieren Sie über die Wirkung einer Strahlentherapie und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben, u.a. warum es Nebenwirkungen am Magen-Darm-Trakt gibt.
<b>Claudia Gehring / Tanja Düwel</b> Diplomsportlehrerinnen, AKH	<b>29. September 2015</b>	<b>Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele</b> Es wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können.
<b>Egbert Lindner</b> Rechtsanwalt	<b>27. Oktober 2015</b>	<b>Patientenverfügung</b> Eine Patientenverfügung ist zwingend erforderlich, wenn Sie sicherstellen wollen, dass Sie auch dann entsprechend Ihrem Willen ärztlich behandelt werden, wenn Sie sich aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr äußern können. Im Vortrag werden Inhalt und die Folgen einer Patientenverfügung näher dargestellt.
<b>Rebecca Stenske / Dr. med. Jörg Miller</b> Oberärztin Gynäkologie, AKH / Chefarzt Urologie und Kinderurologie, AKH	<b>24. November 2015</b>	<b>Sexualität</b> Operationen und Therapien bei einer Krebserkrankung können Beeinträchtigungen im Bereich der Sexualität zur Folge haben. Von weiblicher und männlicher Seite her beleuchten wir mögliche Veränderungen und ihre therapeutischen Möglichkeiten und wie man als Partner reagieren kann.