

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung und auch das richtige Maß an Bewegung wichtige Themen für Sie sind. Aufgrund der großen Nachfrage wird das Thema „Achtsamkeit“ erneut von Frau Flockemann vorgestellt.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten. Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 8. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihre

Dr. med. Cathérine Hollerbach

Janina Buchowski
Zentrale Koordinatorin
Allgemeines Krankenhaus Celle

Reinhard Klein
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Dienstag im Monat (außer im Oktober) um 17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall,
Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-
Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand
in enger Zusammenarbeit von



Allgemeines Krankenhaus Celle

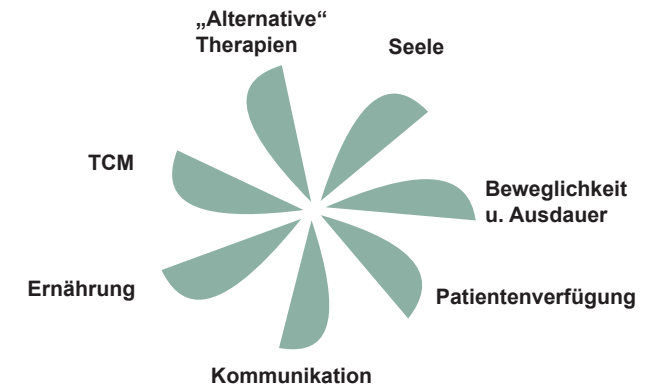
Dr. M. Berghorn, Frauenklinik
Dr. J. Miller, Urologie
Dr. P. Hannemann, Pneumologie
PD Dr. J. Hartmann, Allgemeinchirurgie
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

Onkol. Schwerpunktpraxis,
Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer
Lungenarztpraxis onkol. Schwerpunkt, Dr. B.-W. Raack
Onkologisches Forum Celle, Dr. M. Lux



AKH CELLE

Vortragsreihe 2017 für Patienten mit Tumorerkrankungen



**Fritzenwiese 117, 2.OG
29221 Celle
Telefon: 05141 217766
Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr**



**Onkologisches Forum
Celle e.V.**

**Krebsberatungsstelle
Ambulanter Palliativdienst**

Vortragsreihe für Patienten mit Tumorerkrankungen

HDE-14109

Unsere Referenten	Unsere Termine	Themen der Vorträge
Jana Czekay M.A. Sozialpsychologin, Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	31. Januar 2017	Leben mit Krebs – wie die Diagnose das Leben verändert Die Diagnose Krebs stellt einen gravierenden Einschnitt im Leben eines Menschen dar. Sowohl für die Betroffenen als auch deren Angehörige gibt es viele Fragen und Ängste. Veränderungen stehen an. Wir zeigen auf, wie die psychoonkologische Beratung und Begleitung den Behandlungsweg unterstützt um Zuversicht und Lebensfreude zu finden.
Egbert Lindner Rechtsanwalt	28. Februar 2017	Patientenverfügung Eine Patientenverfügung ist zwingend erforderlich, wenn Sie sicherstellen wollen, dass Sie auch dann entsprechend Ihrem Willen ärztlich behandelt werden, wenn Sie sich aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr äußern können. Im Vortrag werden Inhalt und die Folgen einer Patientenverfügung näher dargestellt, ebenso verschiedene Formen einer Patientenverfügung erläutert und besonders wichtige Punkte dargestellt, die Sie beachten müssen, wenn Sie eine Patientenverfügung errichten wollen.
Sonja Hammer Katharina Hügelmann Onkologische Fachkrankenschwestern, AKH	28. März 2017	Umgang mit Nebenwirkungen der Chemotherapie Wir geben eine Orientierung, welche Gegenmaßnahmen bei Hautveränderungen, Durchfall, Haarausfall und anderen Nebenwirkungen zur Verfügung stehen. Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien. Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapien und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
Dr. med. Hue-Linh Trang TCM-Ärztin, AKH	25. April 2017	Traditionelle Chinesische Medizin als Begleittherapie in der Onkologie In meinem Vortrag werden die palliativen Versorgungsmöglichkeiten unter Einsatz von Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungstherapie und Qigong vorgestellt.
Marina Flockemann Sozialpädagogin, Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	30. Mai 2017	Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn – mit dem Stress der Erkrankung umgehen und neue Perspektiven einnehmen Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das die jedem Menschen innewohnenden gesundheitsfördernden Fähigkeiten und Kraftquellen erkundet und stärkt. Es lädt dazu ein, sich wach und freundlich-mitfühlend dem zuzuwenden, was im gegenwärtigen Augenblick geschieht – frei von Bewertungen. Dadurch werden belastende Gefühle und Gedanken, unangenehme Körperempfindungen oder schwierige Erlebnisse und Lebensumstände gemeistert.
Dr. med. Cathérine Hollerbach Fachärztin für Allgemeinmedizin	27. Juni 2017	Komplementäre (ergänzende) Medizin Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien auch nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.
Dr. med. Frank-D. Dapper Chefarzt Strahlentherapie, AKH	25. Juli 2017	Fallbeispiele in der modernen Strahlentherapie Wir informieren Sie über die Wirkung einer Strahlentherapie und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
Claudia Gehring Diplomsportlehrerin, AKH	29. August 2017	Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können und Ihnen werden darüber hinaus wichtige Hinweise zum Training bei speziellen Krebserkrankungen gegeben.
Dr. med. Ulrich Freund OA der Gastroenterologie, AKH Dr. med. Stefan Hoffner OA der Allgemein Chirurgie, AKH	26. September 2017	Aktuelles zum Darmkrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Darmkrebs- und Bauchspeicheldrüsenkrebskrankungen gegeben. In diesem Rahmen wird das Viszeralonkologische Zentrum Celle (Darmkrebs- und Pankreaskarzinomzentrum) vorgestellt.
Dr. med. Cathérine Hollerbach Fachärztin für Allgemeinmedizin Dr. rer. nat. Inge Matthaei Klinische Ernährung, AKH	24. Oktober 2017	Ernährung Wir zeigen Ihnen einige Möglichkeiten, durch gezielte Lebensmittelauswahl/-zubereitung verschiedene Beschwerden des Magen-Darm-Traktes und deren Folgen während einer Krebserkrankung (z.B. Gewichtsverlust), aber auch Nebenwirkungen durch Chemo-/ Strahlentherapie positiv zu beeinflussen. Weitere Themen sind: Trink-/ Zusatznahrung, Vitamine, „Superfood“, Beurteilung der ketogenen Diät.
Dr. med. Michael Varvenne Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	28. November 2017	Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.