

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in den letzten Wochen und Monaten eine einschneidende Diagnose erfahren. Zunächst stehen für Sie Operation, Bestrahlung und / oder Chemotherapie im Vordergrund. Sicher stellen Sie sich die Frage, was Sie nun begleitend tun können, um schneller wieder zu Kräften zu kommen. Manche Themen konnten während des stationären Aufenthaltes nur kurz angesprochen werden, für manche Themen war vielleicht noch nicht der richtige Zeitpunkt. Aus Gesprächen mit unseren Patienten wissen wir aber, dass Ernährung, seelische Bewältigung und auch das richtige Maß an Bewegung wichtige Themen für Sie sind. Aufgrund der großen Nachfrage wird das Thema „Achtsamkeit“ erneut von Frau Flockemann vorgestellt.

Das Engagement für sich selbst ist ein wichtiger Teil im Gesundungsprozess – herauszufinden, was das Richtige und Wesentliche für einen persönlich ist. Das kann für jeden einzelnen etwas anderes bedeuten. Hierzu soll die Vortragsreihe nun auch im 9. Jahr Gelegenheit bieten, Informationen zu erhalten und gezielt Fragen stellen zu können. Eingeladen sind Frauen und Männer mit unterschiedlichen Tumoren. Wir sind gespannt auf Ihre Resonanz und offen für Vorschläge. Selbstverständlich sind auch Angehörige herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihre

Dr. med. Cathérine Hollerbach

Janina Buchowski
Administrative Zentrale Koordinatorin
Allgemeines Krankenhaus Celle

Liane von Hoff
Onkologisches Forum Celle e. V.

Die Vorträge finden am **letzten Dienstag im Monat um 17:00 Uhr** statt.

**Ort: Onkologisches Forum Celle e.V.,
Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle**

Die Vortragsreihe ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Parkmöglichkeiten in der Nähe: Parkhaus Nordwall,
Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-
Ernst-Ring.



Diese Vortragsreihe entstand
in enger Zusammenarbeit von



Allgemeines Krankenhaus Celle

Dr. M. Berghorn, Frauenklinik
Dr. J. Miller, Urologie
Dr. P. Hannemann, Pneumologie
PD Dr. J. Hartmann, Allgemeinchirurgie
Prof. Dr. St. Hollerbach, Gastroenterologie

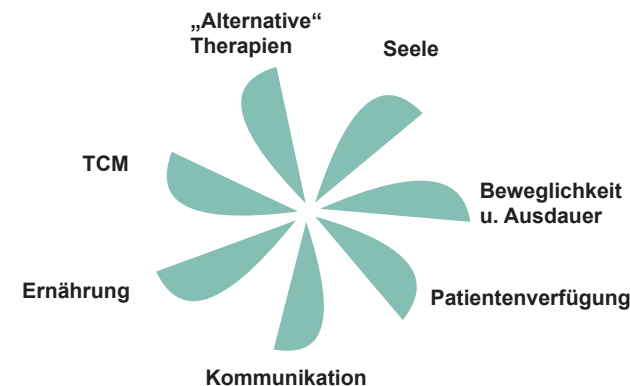
Onkol. Schwerpunktpraxis,

Dr. M. Varvenne, Dr. J. Titgemeyer
Lungenarztpraxis onkol. Schwerpunkt, Dr. B.-W. Raack
Onkologisches Forum Celle, Dr. M. Lux



AKH CELLE

Vortragsreihe 2018 für Patienten mit Tumorerkrankungen



**Fritzenwiese 117, 2.OG
29221 Celle**

Telefon: 05141 217766

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



**Onkologisches Forum
Celle e.V.**

**Krebsberatungsstelle
Ambulanter Palliativdienst**

Vortragsreihe für Patienten mit Tumorerkrankungen

HDE-14109

Unsere Referenten	Unsere Termine	Themen der Vorträge
Liane von Hoff (PDL und Geschäftsführerin des Onkologischen Forums Celle e.V.)	30. Januar 2018	Der neue onkologische und palliative Fachpflegedienst des APD stellt sich vor - Seit August bietet das Onkologische Forum Celle e.V., das seit 15 Jahren mit dem Ambulanten Palliativdienst APD jährlich Hunderten von Erkrankten kostenlos professionell hilft, in Kooperation mit der Stiftung Celler Netz Schwerstkranken in Celle und dem Landkreis wieder die Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung an. Notwendig dafür war die Gründung eines Fachpflegedienstes, der gegenüber den Krankenkassen rechenschaftspflichtig und abrechnungsfähig ist. Über die Breite der Angebote für alle onkologischen Patienten und Patientinnen berichtet Liane von Hoff.
Dr. med. Cathérine Hollerbach Fachärztin für Allgemeinmedizin	27. Februar 2018	Komplementäre (ergänzende) Medizin - Wir wollen versuchen, Ihnen eine Übersicht zu geben, welche zusätzlichen Therapien auch nach wissenschaftlichen Kriterien für Sie von Nutzen sein können; z.B. Mistel, Enzyme, Curcumin.
Dr. med. Peter Hannemann Chefarzt Klinik für Pneumologie, Matthias Richter Oberarzt für Thoraxchirurgie, beide AKH Celle	27. März 2018	Wie entsteht Krebs? Was man gegen Krebs tun kann - am Beispiel des Lungenkrebses.
Dr. med. Hue-Linh Trang TCM-Ärztin AKH Celle	24. April 2018	Traditionelle Chinesische Medizin als Begleittherapie in der Onkologie In meinem Vortrag werden die palliativen Versorgungsmöglichkeiten unter Einsatz von Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungstherapie und Qigong vorgestellt.
Egbert Lindner Rechtsanwalt	29. Mai 2018	Patientenverfügung Eine Patientenverfügung ist zwingend erforderlich, wenn Sie sicherstellen wollen, dass Sie auch dann entsprechend Ihrem Willen ärztlich behandelt werden, wenn Sie sich aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls nicht mehr äußern können. Im Vortrag werden Inhalt und die Folgen einer Patientenverfügung näher dargestellt, ebenso verschiedene Formen einer Patientenverfügung erläutert und besonders wichtige Punkte dargestellt, die Sie beachten müssen, wenn Sie eine Patientenverfügung errichten wollen.
Marina Flockemann Sozialpädagogin und Psychoonkologin Onkologisches Forum Celle e.V.	26. Juni 2018	Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn – mit dem Stress der Erkrankung umgehen und neue Perspektiven einnehmen Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das die jedem Menschen innewohnenden gesundheitsfördernden Fähigkeiten und Kraftquellen erkundet und stärkt. Es lädt dazu ein, sich wach und freundlich-mitfühlend dem zuzuwenden, was im gegenwärtigen Augenblick geschieht – frei von Bewertungen. Dadurch werden belastende Gefühle und Gedanken, unangenehme Körperempfindungen oder schwierige Erlebnisse und Lebensumstände, wie auch eine Krebserkrankung, gemeistert.
Dr. rer. nat. Inge Matthaai Klinische Ernährung, AKH Celle Dr. med. Cathérine Hollerbach Fachärztin für Allgemeinmedizin	31. Juli 2018	Ernährung Angelehnt an die neuen Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung informieren wir Sie u.a. zu folgenden Themen: Ernährung bei therapiebedingten Beschwerden des Magen-Darm-Traktes, Ballaststoffe, Ingwer, die Bedeutung von Eiweiß, „gesunden“ Fetten und ausgewählten Mikronährstoffen (Vitamin D, Selen) incl. praktische Tipps und die Bewertung von Krebsdiäten. Außerdem gibt es umfangreiches Informationsmaterial und Buchempfehlungen.
Dr. med. Frank-D. Dapper Chefarzt Strahlentherapie, AKH Celle	28. August 2018	Fallbeispiele in der modernen Strahlentherapie Wir informieren Sie über die Wirkung einer Strahlentherapie und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.
Claudia Gehring Diplomsportlehrerin, AKH Celle	25. September 2018	Onko-Fitness – Bewegung wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele - In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum Bewegung und Sport in den letzten Jahren aus der Therapie von Krebserkrankungen nicht mehr wegzudenken sind. Sie erhalten Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer fördern können und Ihnen werden darüber hinaus wichtige Hinweise zum Training bei speziellen Krebserkrankungen gegeben.
Dr. med. Stefan Hoffner Oberarzt der Allgemeinchirurgie, AKH Celle	30. Oktober 2018	Aktuelles zum Bauchspeicheldrüsenkrebs Es wird Ihnen ein Überblick über die Entstehung, die Häufigkeit und die möglichen Verläufe von Bauchspeicheldrüsenkrebserkrankungen gegeben.
Dr. med. Michael Varvenne Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie	27. November 2018	Wirkung von Chemotherapie und zielgerichteten Krebstherapien Wir informieren Sie über die Wirkungsweise von Chemotherapie und neuen, sogenannten zielgerichteten Therapien und was es zu beachten gibt. Auf häufig gestellte Fragen wollen wir verständliche Antworten geben.

Die Vorträge finden am **letzten Dienstag im Monat um 17:00 Uhr** statt.
Ort: Onkologisches Forum Celle e.V., Fritzenwiese 117, 2.OG, 29221 Celle
 Die Vortragsreihe ist kostenlos – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Parkmöglichkeiten in der Nähe:
 Parkhaus Nordwall, Parkplatz gegenüber Im Kreise und Parkpalette Herzog-Ernst-Ring